



1) Myrdalsekspressen – Vetlebotn

Gå ned grusvegen i 1,4 km til starten av Kari Traa-trekket. Aust for heisen ligg Vetlebotn.

Walk the gravel road downhill for 1,4 kilometres to the bottom station of the Kari Traa lift. Next to the lift you find Vetlebotn mountain farms.



2A) Myrdalsekspressen – Myrkdal Hotel

Gå ned grusvegen i 1,4 km til starten av Kari Traa-trekket. Ta til høyre aust for heisen og gå nedover i 300 meter til du kjem til eit stiskilje. Ta til venstre og gå nedover stien til Helgatun i 1,1 kilometer. Ta til høyre ved Helgatun og følg grusvegen i 600 meter til Myrkdal Hotel.

Walk downhill on the gravel road for 1,4 kilometres to the bottom station of the Kari Traa lift. On the east side of the lift turn right and walk downhill for 300 metres until you reach a fork on the track. Turn left and walk the single track downhill for 1,1 kilometres. At Helgatun, turn right and follow the gravel road for 600 metres to Myrkdal Hotel.



2 B) Myrdalsekspressen – Myrkdal Hotel

Følg grusvegen ned langs Myrdals-ekspressen. Etter 1,1 km kryssar ein stien som går til Leinevegen. Frå toppen av hyttefellet kan du velgja om du vil gå ned bakkane til hotellet eller følgja grusvegen i hyttefellet.

Walk the gravel road which follows Myrdalsekspressen. After 1,1 km you'll cross the track which goes to Leinevegen viewpoint. From the top of the cabin area, you can choose to walk down the slope to the hotel or follow the gravel road at the cabin area.



3) Myrdalsekspressen – Finnbunuten

Gå ned grusvegen i 1,4 km til starten av Kari Traa-trekket, skitrekket som går mot nord. Følg trekket oppover. Frå toppstasjonen til Finnbunuten er det ikkje nokon sti, men følg ryggen oppover ca 1 km. Vel oppe på toppen har ein i klærversdagar flott utsikt til kjende isbrear som Hardangerjøkulen, Jostedalsbreen og Folgefonna.

Walk downhill on the gravel road for 1,4 kilometres to the bottom station of the Kari Traa lift, the lift pointing north. Continue uphill along the lift. Please note – there is no established track from the top station of the lift to the summit, approximately 1 km. On a clear day you can enjoy magnificent views of glaciers such as Hardangerjøkulen, Jostedalsbreen and Folgefonna.



4) Myrdalsekspressen – Mørkvestølen

Gå opp grusvegen i 0,8 km. Ta til høyre 50 meter før du når toppstasjonen på Storaugekspressen. Gå ved siden av eit lite tjødn før du dreier til venstre. Kryss begge elveleiene og følg sauetrakket/stien på høyre side av elva ned til Mørkvestølen.

Walk up the gravel road for 0,8 km. 50 metres before you reach the top station of Storaugekspressen, turn right. Walk next to a tarn before you start veering left. Cross both creeks and follow the sheep tracks on river right down to Mørkvestølen.



5) Myrdalsekspressen – Svortetjødn

Gå opp grusvegen i 0,8 km. Ta til høyre 50 meter før du når toppstasjonen på Storaugekspressen. Gå ved siden av eit lite tjødn før du dreier til venstre. Kryss begge elveleiene og følg sauetrakket/stien på høyre side av elva ned til Mørkvestølen. Frå stølen går du nordvest opp dalen. Etter ca 1,2 km flatar det litt ut. Drei mot venstre og inn til Svortetjødn.

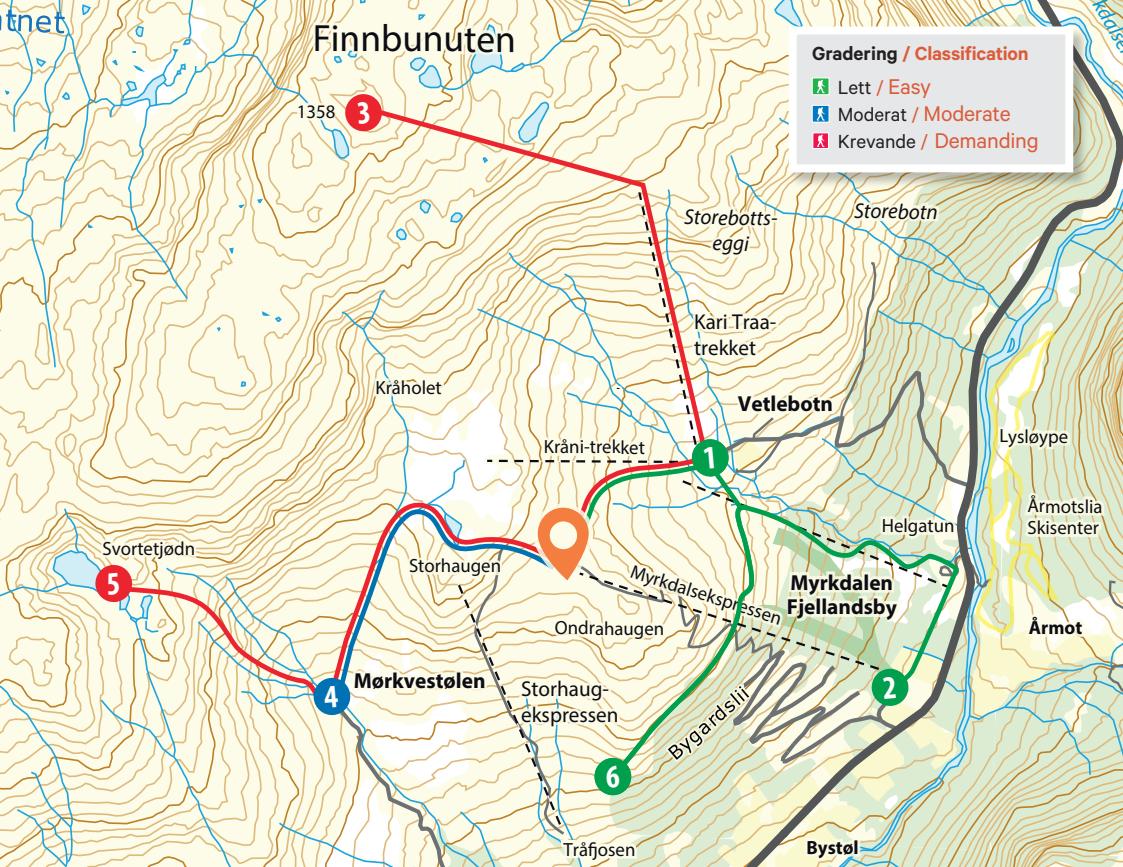
Walk up the gravel road for 0,8 km. 50 metres before you reach the top station of Storaugekspressen, turn right. Walk next to a tarn before you start veering left. Cross both creeks and follow the sheep tracks on river right down to Mørkvestølen. From Mørkvestølen walk northwest up the valley. After approximately 1,2 km the terrain eases off. Veer left and walk to tarn Svortetjødn.



6) Myrdalsekspressen – Leinevegen utsiktpunkt

Gå ned grusvegen i 1,4 km til starten av Kari Traa-trekket. Ta til høyre aust for heisen og gå nedover i 300 meter til du kjem til eit stiskilje. Ta til høyre og gå bortover i lett terreng i 1,5 km. Fin utsikt over Myrdalsvatnet og fjella rundt frå utsiktpunktet.

Walk downhill on the gravel road for 1,4 kilometres to the bottom station of the Kari Traa lift. On the east side of the lift turn right and walk downhill for 300 metres until you reach a fork on the track. Turn right and walk the single track in flat and easy terrain for 1,5 kilometres. Nice view over the Myrdalsvatnet lake and the surrounding mountains by the viewpoint.



Gradering / Classification

- █ Lett / Easy
- █ Moderat / Moderate
- █ Krevande / Demanding

Allemandsretten

- Ta omsyn til utmarksnæringane
- Lukk igjen grinder etter deg
- Vis omsyn for andre brukarar av utmarka
- Ikkje forstyr dyr og fuglar
- Alt vilt er freda med unntak av lovleg jakt
- Det er bandtvang frå 1. april og så lenge husdyra beitar
- Motorferdsel er forbode utan særskilt løyve
- Fri ferdsel skal ikkje vera til skade eller ulempe for andre, eller for plante- og dyreliv
- Vis omsyn til naturen
- Det er forbode å kasta søppel i naturen
- Alle må retta seg etter krava frå oppsynsmannen i området

Viktig informasjon om beitedyr

- Er det mindre enn 48 timer sidan du kom til Noreg, skal du ikkje ha

direkte kontakt med beitedyr
grunna smittefare

- Ikkje oppsøk eller mat beitedyr

Public access to the countryside

- Show consideration for wilderness industries
- Always close all gates behind you
- Show consideration for other users of uncultivated land
- Do not disturb animals and birds
- All game is protected except for legal hunting
- Dogs must be kept on a leash from 1 April and as long as farm animals are grazing
- Motor traffic is not permitted without special permission
- The right of free access and passage must not cause any damage or inconvenience to other users, the environment or wildlife
- Show consideration for nature
- Littering in nature is not permitted

Important information regarding livestock

- If it is less than 48 hours since you arrived in Norway, please do not have direct contact with livestock due to danger of contamination
- Please do not seek contact with or feed the animals

Nødnummer/ Emergency numbers:

Ambulanse/Ambulance	113
Brann/Fire	110
Politi/Police	112